

Ve dnech 26. - 28. 3. 2015 pořádala Sekce pro poruchy příjmu potravy PS ČLS JEP jubilejní 10. konferenci o poruchách příjmu potravy a obezitě s mezinárodní účastí. Od první konference v roce 1997 se podařilo za přispění zahraničních grantů a sponzorů u nás přivítat množství významných osobností oboru z Evropy i USA (C. Bulik, K. Tchanturia, J. Treasure, I. Eisler, H. Kordy, B. Palmer, Ch. Fairburn, U. Schmidt a další). A někteří z našich postgraduálních studentů se významně uplatnili v zahraničí (S. Žuchová, B. Pavlová, R. Uher).

Tentokrát jsme zvolili téma provokativní: Lži a pravdy v prevenci a léčbě poruch příjmu potravy. A zaměřili jsme se také na cíle související s reformou psychiatrické péče v ČR. Snažili jsme se odborně bojovat s mýty podloženými komerčními a mediálními zájmy, s jednoznačností a simplifikací problémů (oslava virtuální krásy a demonizace onemocnění). A umožnit účastníkům vidět onemocnění jako komplexně biopsychosociálně podmíněné. V hledání pravdy o léčbě i prevenci jsme snažili neuzavřít v jediném modelu, zachytit možnosti a klinický význam translačního výzkumu.

Představili jsme preventivní programy Centra pro poruchy příjmu potravy a E-clinic, které se snaží odvrátit hodnotový svět dětí a dospívajících od výhradní pozornosti věnované talíři a postavě. V současnosti je k dispozici česká verze [www.proyouth.eu](http://www.proyouth.eu), jehož účinnost je v mezinárodním měřítku prověřována. Norské fondy jsme získali na program Zippy's Friends v České Republice pro žáky prvního stupně základních škol a Healthy and Free, který používá internetové chaty. Nezdravé jídelní chování má společné rysy s dalším rizikovým chováním v adolescenci, proto je zásadní širší zaměření na pozitivní životní hodnoty a vzory.

Z biologického výzkumu jsme představili projekty na uplatnění stimulačních metod u psychogenního přejídání, práce o vztahu mezi tělesnou hmotností, (hyper)aktivitou a prahem bolesti, o vztazích hormonů ovlivňujících chuť a cravingu, úzkosti a depresi u syndromu závislosti na alkoholu, o roli protilátek u orexigenních a anorexigenních signalů a o roli BDNF u mentální anorexie.

Psychologicky zaměřené přednášky se soustředily na ovlivnění emočních vzorců v modifikovaných formách kognitivní remediaci, na zvládání sebepoškozujícího chování. S přetrvávajícím strachem ze stigmatizace rostou tendence k popírání problému a odmítání léčby u pacientů i rodinných příslušníků. Narůstá počet chronických psychických i somatických a sociálních následků onemocnění.

Proto jsme se zaměřili i na řešení resistance k léčbě, paliativní péči, etické a právní otázky, na vztahy mezi osobní svobodou, odpovědností za vlastní zdraví a schopností rozeznat jeho vážné ohrožení. Závažné dopady komorbidních onemocnění zazněly převážně v kazuistikách (AADHD, M. Down).

Reforma psychiatrie může přispět ke vzniku komplexních psychiatricko-psychologických ambulancí a zvyšování odborných znalostí u lékařů a dalších pracovníků. Na konferenci promluvil prof. Eisler o ekonomických argumentech v prosazování rodinné terapie a dalších evidence-based přístupů (M. Simic) v Anglii a ochotě managementu naslouchat ekonomickým rozborům efektivity léčby. Dozvěděli jsme se o novém programu chráněného bydlení ve Švýcarsku (E. Toman). J. Poněšický a S. Žuchová nás seznámili s léčbou poruch příjmu potravy v Německu a Anglii (Hartoš V). Kritický postoj zazněl v hodnocení dopadu alternativních přístupů na průběh onemocnění. Jeden z workshopů ukázal možnosti a limity rodinné terapie u nás. A o významu supervize v léčbě poruch příjmu potravy promluvili V. Chvála a L. Trapková-Chválová.

Na konferenci byla předána cena Františka Faltuse, za nejlepší prezentaci na konferenci (prof. Hogen-Tláskalová: Vliv střevní mikrobioty na nervový systém a chování) a za celoživotní klinickou péči o pacienty s poruchou příjmu potravy (Dr. F. Krch). Část programu byla také věnována zdravotním sestřám, nutričním terapeutům i sociálním pracovnícům.

Poděkování patří organizátorům MUDr. Uhlíkové a týmům Centra pro poruchy příjmu potravy a Denního stacionáře pro děti a adolescenty i sponzorům.

[Abstrakta z konference najdete zde:](#)

<http://amepra.cz/10pppkonference2015/?q=node/42>