

# TŘÍSTUPŇOVÝ MODEL PSYCHOTERAPEUTICKÉ PÉČE

MUDr. Juraj Rektor  
Schůze SAP 8.6.2023 - online

# MIN. ZDRAV. PRACOVNÍ SKUPINA PPP

- Pracovní skupina k zajištění dostupnosti psychoterapie, psychoterapeutických a psychosociálních intervencí.
- Členové – zástupci MZ, ČPtS, ČAP, PS, AKP, ČAS, ČAA, IPVZ, RVPDZ, uživatelé
- 3 hlavní témata
  - PT ve zdravotnictví => třístupňový model\*
  - PT mimo zdravotnictví => vázaná živnost
  - zvýšení atraktivity psychoterapie pro poskytovatele

\* Metodický pokyn - Věstník MZ č.13/2022, listopad 2022, MZ ČR

# TŘÍSTUPŇOVÝ MODEL



Účelem je rozšířit nabídku PT ve zdravotnictví, tím, že ji budou poskytovat i odborníci mimo lékaře a klin. psychology

1. Systematická psychoterapie
2. Psychoterapeutické konzultace
3. Psychosociální intervence

# 1. stupeň: Systematická psychoterapie

## Popis

- Stejný rozsah činnosti jako dosud
- Poskytují jen lékaři a kliničtí psychologové s plnou psychoterapeutickou kvalifikací (funkční specializace, certifikovaný kurz ČPTS, atestace z psychoterapie a lékařské psychoterapie)
- Jde o činnost bez vnější indikace, bez odborného dohledu a bez omezení formou poskytování zdravotní péče.
- Nově přibude kompetence k **indikaci psychoterapie pro další stupně**, jejímu **řízení, supervizi a evaluaci**.



## 2. stupeň: Psychoterapeutické konzultace

Psychoterapeutické činnosti navázané na diagnostiku, indikaci, dohled a evaluaci plně kvalifikovaným psychoterapeutem

## 2. stupeň: Psychoterapeutické konzultace

### Činnosti

- Analýza problémů a potřeb pacienta na základě indikace
- Navázání léčebného vztahu s pacientem
- Aplikace vybraných psychoterapeutických postupů a metod dle indikace (ve formě práce individuální, rodinné, skupinové či práce s pacientem v krizi)
- Průběžná práce s psychoterapeutickým procesem a jeho využití ve prospěch léčby
- Průběžné konzultace s indikujícím psychoterapeutem
- Zpracovávání průběžných zpráv k evaluaci

## 2. stupeň: Psychoterapeutické konzultace

### Kvalifikační požadavky

- odborná způsobilost k výkonu povolání:
  - všeobecná sestra
  - dětská sestra
  - adiktolog
- ukončený magisterský stupeň vzdělání
- jeden rok praxe ve zdravotnictví při péči o osoby s duševním onemocněním
- absolvování komplexního vzdělávacího programu v psychoterapii schváleného pro zdravotnictví (*zakořeného zkouškou – bude doloženo potvrzením institutu*),

## 2. stupeň: Psychoterapeutické konzultace

### Podmínky výkonu činnosti

- výkon činnosti poskytovatele zdravotních služeb s fyzicky přítomným plně kvalifikovaným psychoterapeutem v min. úvazku 0,4
- indikace a odborný dohled plně kvalifikovaným psychoterapeutem





### 3. stupeň: Psychosociální intervence

Činnosti navázané na  
diagnostiku, indikaci,  
dohled a evaluaci plně  
kvalifikovaným  
psychoterapeutem

### 3. stupeň: Psychosociální intervence

## Popis činnosti

- podpůrná psychoterapie
- činnosti při krizové intervenci,
- psychická aktivizace a aktivizace kognitivních funkcí
- edukační a podpůrná práce s pacientem a jeho rodinou,
- relaxační techniky
- činnost koterapeuta
- další činnosti v návaznosti na specifickou odbornou přípravu (např. KBT strategie aj.).

## 3. stupeň: Psychosociální intervence

### Kvalifikační požadavky

- odborná způsobilost k výkonu povolání:
  - všeobecná sestra
  - dětská sestra
  - adiktolog (Bc.)
  - zdravotně-sociální pracovník
- absolvování **certifikovaného kurzu** dle vzdělávacího programu
- nebo absolvování komplexního vzdělávacího programu v psychoterapii schváleného pro zdravotnictví

### 3. stupeň: Psychosociální intervence

## Podmínky výkonu činnosti

- výkon činnosti poskytovatele zdravotních služeb s fyzicky přítomným plně kvalifikovaným psychoterapeutem v min. úvazku 0,4
- indikace a odborný dohled plně kvalifikovaným psychoterapeutem

# Třístupňový model psychoterapeutické péče

